

COÁGULOS DE SANGRE Y CÁNCER

LO QUE TIENE QUE SABER



Para ayudar a los pacientes y cuidadores a comprender el riesgo de coágulos asociados con el cáncer.



CONTENIDO

- 1 Bienvenidos
- 2 ¿Qué es un coágulo de sangre?
- 3 Conozca sus riesgos
- 4 Factores de riesgo asociados al cáncer
- 5 Otros factores de riesgo
- 6 Signos y síntomas
- 8 Prevención de coágulos de sangre
- 9 Tratamiento de los coágulos de sangre
- 10 Acerca de NBCA y SHARE

BIENVENIDOS

APOYO AL PACIENTE



Un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador y difícil, tanto física como emocionalmente. Los pacientes y sus cuidadores tienen que absorber mucha información nueva y manejar muchos tratamientos. Una acción importante y a menudo pasada por alto es comprender su riesgo de sufrir coágulos sanguíneos potencialmente mortales. Esta información es crítica porque el cáncer y algunos de sus tratamientos pueden aumentar su riesgo de sufrir un coágulo de sangre.

¿QUÉ ES UN COÁGULO DE SANGRE?



Un coágulo de sangre es una acumulación de sangre similar a un gel que se puede formar dentro de un vaso sanguíneo (vena o arteria). La coagulación de la sangre es un proceso corporal normal que ayuda a prevenir el sangrado excesivo de una lesión o corte. Sin embargo, a veces se forman coágulos de sangre cuando no son necesarios y causan problemas médicos graves, como la trombosis venosa profunda (TVP) y la embolia pulmonar (EP).

TIPOS DE COÁGULOS DE SANGRE

- Trombosis venosa profunda (TVP): Coágulo de sangre que se produce en una vena profunda, con mayor frecuencia en la pierna o el brazo.
- Embolia pulmonar (EP): Un coágulo de sangre que comenzó en otro lugar del cuerpo, generalmente una TVP, que se desprende y se aloja en los pulmones, bloqueando el flujo sanguíneo. Éste es un trastorno muy grave y potencialmente mortal que debe tratarse de inmediato.
- Tromboembolismo venoso (TEV): Coágulos de sangre que se producen en las venas; se refiere colectivamente a TVP y EP.

Conozca su riesgo

El cáncer en sí aumenta el riesgo de coágulos sanguíneos. Las células cancerosas producen sustancias químicas que estimulan al cuerpo para que produzca factores de coagulación, que se combinan con las plaquetas para formar coágulos sanguíneos.

- Los coágulos de sangre afectan a 900,000 estadounidenses cada año y aproximadamente el 20% de los casos ocurren en pacientes con cáncer.
- Los coágulos de sangre a menudo son prevenibles y tratables; sin embargo, debido a la falta de conciencia, son la principal causa de muerte entre los pacientes con cáncer, después del cáncer en sí.
- Si tiene cáncer, puede protegerse aprendiendo sobre su riesgo individual de sufrir coágulos sanguíneos, que varía según el diagnóstico, el tratamiento y otros factores de riesgo.

Recurso descargable 

STOP THE CLOT, **SPREAD THE WORD**[®]
(Detenga el coágulo, difunda el mensaje)



Lista de comprobación sobre el
riesgo de coágulos sanguíneos

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CÁNCER

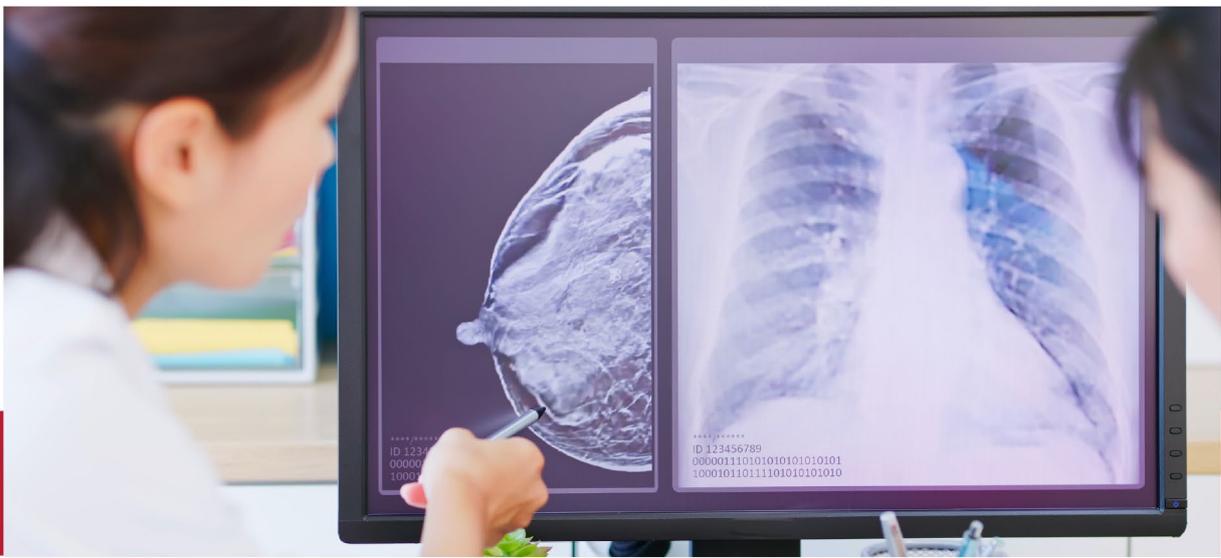
Además del cáncer en sí, varios otros factores asociados con el cáncer aumentan aún más el riesgo, entre ellos:

Tipo y estadio del cáncer

- Los cánceres que involucran el páncreas, el estómago, el cerebro, los pulmones, el útero, los ovarios y los riñones, así como los cánceres de la sangre, como el linfoma y el mieloma
- Los primeros meses después del diagnóstico del cáncer, generalmente cuando se produce el tratamiento
- Cáncer avanzado o en etapa tardía

Tratamiento del cáncer

- Catéteres venosos centrales
- Quimioterapias y terapias hormonales
- Cirugía y hospitalización





OTROS FACTORES DE RIESGO

Además de los factores de riesgo asociados con el cáncer, es importante tener en consideración todos sus factores de riesgo de sufrir coágulos sanguíneos. La posibilidad de un coágulo de sangre aumenta con cada factor de riesgo adicional. Entre otros factores de riesgo comunes tenemos:

- Coágulo de sangre anterior
- Antecedentes familiares de coágulos sanguíneos o trastorno hereditario de la coagulación
- Accidente, traumatismo grave o lesión muscular, fractura de hueso
- Inmovilidad o estar sentado durante más de cuatro horas
- Embarazo y parto
- Cirugía de reemplazo de cadera o de rodilla
- Anticonceptivos orales o terapia de reemplazo hormonal que contengan estrógeno
- Obesidad
- Fumar o vapear
- Más de 55 años de edad
- Trastornos de salud como enfermedades cardíacas y pulmonares, o diabetes

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Trombosis venosa profunda (TVP)

- Hinchazón, generalmente en una pierna (o brazo)
- Dolor o sensibilidad en las piernas a menudo descritos como un calambre
- Decoloración rojiza o azulada de la piel
- Pierna (o brazo) caliente al tacto

Comuníquese con su médico tan pronto como sea posible si tiene alguno de estos síntomas.

Obtenga [aquí](#) más información sobre cómo se diagnostica una TVP.



Embolia pulmonar

- Súbita dificultad para respirar
- Dolor agudo y punzante en el pecho; puede empeorar con la respiración profunda
- Frecuencia cardíaca rápida
- Tos inexplicable, a veces con moco sanguinolento

Llame a una ambulancia o al 9-1-1 inmediatamente para recibir tratamiento en la sala de emergencias si experimenta estos síntomas de EP.

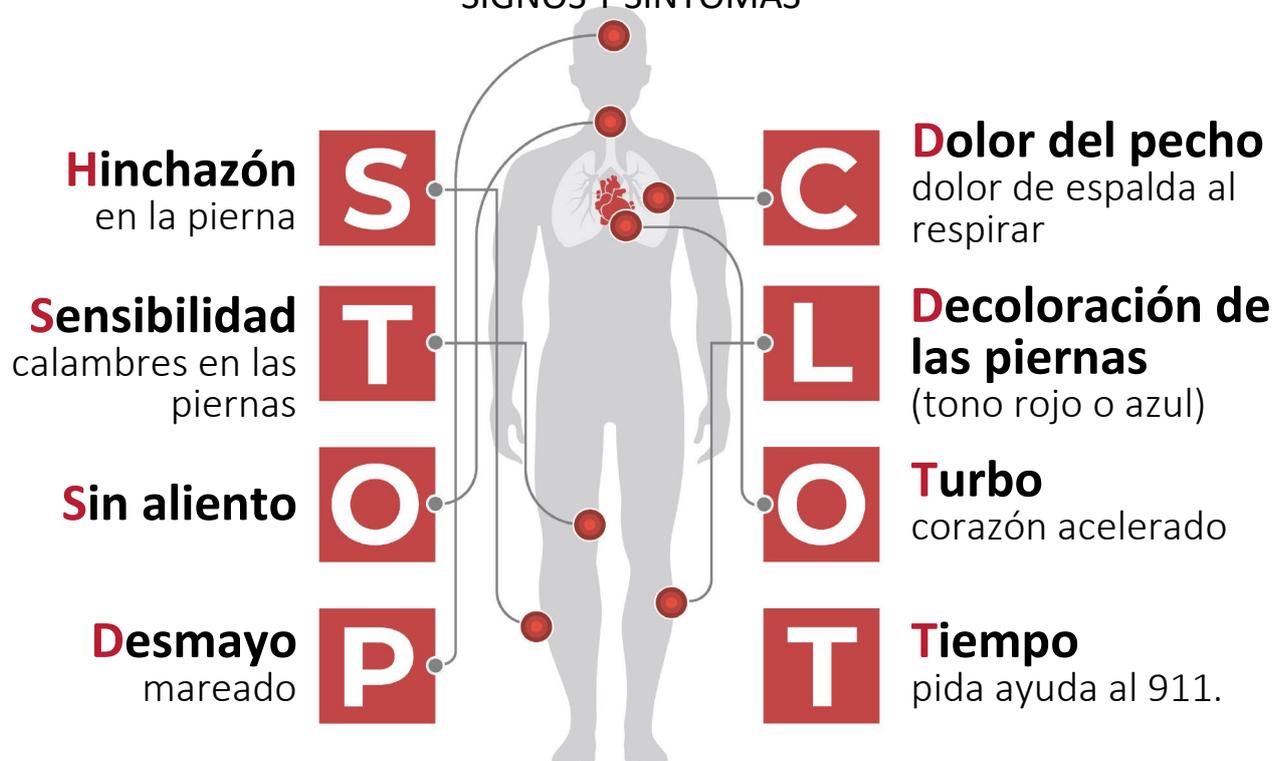
Descubra más sobre cómo se diagnostica una EP [aquí](#).

SIGNOS Y SÍNTOMAS

STOP THE CLOT®

(DETENGA EL COÁGULO)

CONCIENCIA SOBRE LOS COÁGULOS DE SANGRE: CONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS



   @stoptheclot
stoptheclot.org



Sepa más sobre los
coágulos de sangre
aquí

PREVENCIÓN DE LOS COÁGULOS DE SANGRE



- **Tenga un plan**

Trabaje con su equipo de atención médica y elabore un plan de prevención de coágulos sanguíneos específico para su historial médico, su tratamiento actual contra el cáncer y su riesgo de coágulos sanguíneos.

- **Conozca los signos y síntomas**

Es muy importante que reconozca los signos y síntomas de los coágulos de sangre y obtenga atención médica inmediata si experimenta alguno de ellos.

- **Tomar los anticoagulantes recetados**

Se puede recetar un anticoagulante (diluyente de la sangre) en algunos casos cuando el riesgo de coágulos sanguíneos es elevado, como medida preventiva. Pregúntele a su oncólogo si esto es algo que debe plantearse en función de sus factores de riesgo individuales.

- **Use una prevención mecánica de coágulos de sangre**

Si usted está en alto riesgo de complicaciones hemorrágicas, es posible que no se le recomiende el uso de anticoagulantes. En cambio, su médico puede recomendar el uso de medias de compresión o bombas inflables para las piernas (dispositivos de compresión neumática intermitente) para evitar que se formen coágulos de sangre.

TRATAMIENTO DE LOS COÁGULOS DE SANGRE

Los coágulos de sangre son altamente tratables. El diagnóstico y el tratamiento tempranos son esenciales para reducir las complicaciones de los coágulos sanguíneos, lo que incluye la muerte.

Los anticoagulantes, a menudo denominados adelgazantes de la sangre, generalmente se administran a pacientes con cáncer que desarrollan coágulos sanguíneos. Los tipos de anticoagulantes comunes utilizados para tratar los coágulos sanguíneos incluyen los anticoagulantes orales directos (DOAC) como Apixaban (Eliquis) y Rivaroxaban (Xarelto), y heparina de bajo peso molecular (HBPM) como la enoxaparina (Lovenox).

Las opciones de tratamiento deben comentarse con su equipo médico.



NBCA y SHARE

✓ The National Blood Clot Alliance (NBCA, Alianza Nacional del Coágulo de Sangre)

NBCA es la organización más destacada de defensa del paciente sin fines de lucro de los Estados Unidos, centrada en la prevención, educación y concientización sobre coágulos sanguíneos. NBCA ofrece apoyo, recursos y orientación cruciales a las personas y sus cuidadores que se ven afectados por los coágulos de sangre, lo que les permite tomar un papel activo en su recorrido de atención a la salud. www.stoptheclot.org

✓ SHARE Cancer Support

SHARE es una organización nacional sin fines de lucro que apoya, educa y empodera a cualquier persona que haya recibido un diagnóstico de cánceres de mama o ginecológicos, y brinda divulgación al público en general sobre los signos y síntomas. SHARE se dedica a atender a personas de todas las razas y culturas, orígenes e identidades. Nadie debería tener que enfrentar en solitario el cáncer de ovarios, útero, cuello uterino o mamas. www.sharecancersupport.org

Esta guía la desarrolló la National Blood Clot Alliance en asociación con SHARE Cancer Support y fue posible gracias a una subvención educativa proporcionada por Bristol-Myers Squibb-Pfizer Alliance.