

Detenga el coágulo, corra la voz®



¿En camino al hospital? Hable de esta lista de verificación del plan de prevención con el médico.
Mejórese. No tenga un coágulo de sangre.

Antes de ser hospitalizado	Antes de salir del hospital	Cuando vuelva a casa
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hable de sus factores de riesgos potenciales y antecedentes familiares con el médico. <input type="checkbox"/> Pregunte si va a necesitar un tratamiento para prevenir coágulos de sangre mientras esté en el hospital. <input type="checkbox"/> Asegúrese de que todos sus médicos sepan del riesgo que tiene de presentar coágulos de sangre y pídale un plan de prevención. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pregúntele a su médico cómo prevenir coágulos de sangre una vez que esté en casa. <input type="checkbox"/> Hable sobre los signos y síntomas de los coágulos de sangre. <input type="checkbox"/> Asegúrese de saber qué hacer si tiene signos y síntomas de un coágulo de sangre. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Siga las instrucciones y tome los medicamentos como fueron recetados. <input type="checkbox"/> Si está confinado a una cama o silla de rueda, pídale a alguien que lo ayude a mover los brazos y las piernas. <input type="checkbox"/> Los riesgos de coágulos de sangre siguen existiendo 90 días después de una hospitalización u operación. Avísele a su médico si tiene algún signo o síntoma de un coágulo de sangre.
Factores de riesgo	Signos y síntomas	Mis notas
<p>Verifique los factores de riesgo que corresponden a su caso y hable con el médico de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hospitalización, traumatismo físico, operaciones <input type="checkbox"/> Falta de movilidad, estilo de vida inactivo <input type="checkbox"/> Embarazo y hasta 3 meses después de que nazca el bebé <input type="checkbox"/> Cáncer y su tratamiento <input type="checkbox"/> Antecedentes familiares o personales de coágulos de sangre <input type="checkbox"/> Uso de anticonceptivos o terapia hormonal con estrógeno <input type="checkbox"/> Tabaquismo <input type="checkbox"/> Sobrepeso <input type="checkbox"/> Tener 55 años o más <input type="checkbox"/> Afecciones de largo plazo, como afecciones cardíacas o pulmonares, o diabetes 	<p>Busque atención inmediata si presenta signos o síntomas de un coágulo de sangre:</p> <p>Coágulos de sangre en la pierna o el brazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón de la pierna o el brazo • Dolor o sensibilidad que no son causados por una lesión • Piel que se siente caliente al tacto o que está enrojecida o descolorida <p>Coágulos de sangre en los pulmones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Dolor en el pecho, que empeora con una inhalación profunda • Toser o toser con sangre • Latidos del corazón más rápidos de lo normal o irregulares 	

Para obtener más información, visit stoptheclot.org/spreadtheword/es/?lang=es.



El nombre 'CDC' es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU. y se usa con permiso. El uso de este logotipo no es un aval por parte del HHS o los CDC de ningún producto, servicio o empresa en particular.

Detenga el coágulo, corra la voz® es una campaña de educación pública que es posible gracias al financiamiento otorgado a la Alianza Nacional contra los Coágulos Sanguíneos por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades según el Acuerdo de Cooperación número 1U27DD001153-02.