

Detenga el coágulo, corra la voz®



HOSPITALIZACIÓN: Un gran factor de riesgo de tener coágulos de sangre peligrosos

Evite tener que llamar el 911. Infórmese sobre los coágulos de sangre.

Aproximadamente 1 de cada 10 muertes en los hospitales está relacionada con coágulos de sangre en los pulmones.

Los coágulos de sangre son una de las causas principales de las muertes prevenibles en los hospitales en los Estados Unidos.

Cerca de la mitad de los coágulos de sangre ocurren durante una hospitalización, o dentro de los 3 meses después una hospitalización o una operación

Muchos de estos coágulos de sangre se pueden prevenir de manera segura.

Cerca de la mitad de los pacientes de un hospital no reciben medidas preventivas adecuadas.

Conozca su riesgo: El vínculo entre la hospitalización y los coágulos de sangre

La hospitalización, en particular la que incluya traumatismo físico, operaciones o inmovilidad prolongada, aumenta el riesgo de tener coágulos de sangre.

Traumatismo físico

Lesión a una vena que puede ser causada por un hueso quebrado, una lesión muscular u otra lesión grave al cuerpo.



Operaciones

Operación mayor, particularmente de la pelvis, el abdomen, la cadera o la rodilla.



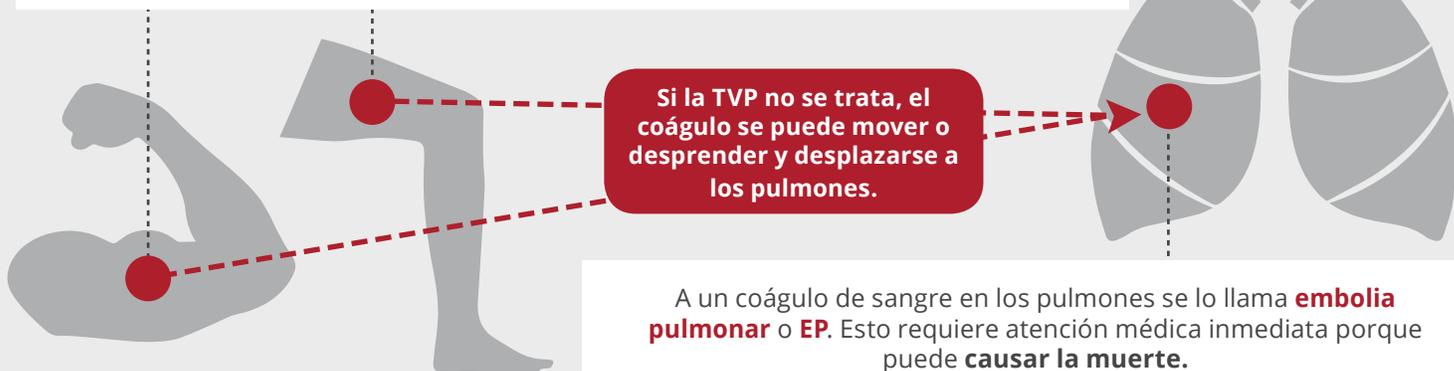
Inmovilidad

Confinamiento en una cama o silla de ruedas por largos periodos debido a una hospitalización, lesión o enfermedad.



Saber lo que es un coágulo de sangre

Un coágulo de sangre en una de las grandes venas, generalmente en la pierna o el brazo de una persona, se conoce como una **trombosis venosa profunda** o **TVP**. Al formarse una TVP se puede bloquear parcial o completamente el flujo de sangre a través de la vena.



¿En camino al hospital? Mejórese. No tenga un coágulo de sangre. Tenga un plan de prevención.

Antes de ser hospitalizado

- ✓ Hable de sus factores de riesgo potenciales y antecedentes familiares con el médico.
- ✓ Pregunte si va a necesitar medidas preventivas para coágulos de sangre mientras esté en el hospital.
- ✓ Asegúrese de que todos sus médicos sepan del riesgo que usted tiene de presentar coágulos de sangre y pídale un plan de prevención.

Antes de salir del hospital

- ✓ Pregúntele a su médico cómo prevenir coágulos de sangre una vez que esté en casa.
- ✓ Hable sobre los signos y síntomas de los coágulos de sangre.
- ✓ Asegúrese de saber qué hacer si tiene signos y síntomas de un coágulo de sangre.

Cuando vuelva a casa

- ✓ Siga las instrucciones y tome los medicamentos como fueron recetados.
- ✓ Si está confinado a una cama o silla de rueda, pídale a alguien que lo ayude a mover los brazos y las piernas.
- ✓ Dígale su médico si tiene algún signo o síntoma de un coágulo de sangre.

SI NOTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SIGNOS Y SÍNTOMAS...



Coágulos de sangre en la pierna o el brazo

LLAME AL MÉDICO TAN PRONTO COMO PUEDA.

- Hinchazón de la pierna o el brazo -
- Dolor o sensibilidad que no son causados por una lesión -
- Piel que se siente caliente al tacto -
- Enrojecimiento o decoloración de la piel -



Coágulos de sangre en los pulmones

BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO.

- Dificultad para respirar -
- Dolor en el pecho, que empeora con una inhalación profunda -
- Toser o toser con sangre -
- Latidos del corazón más rápidos de lo normal o irregulares -

Para informarse más sobre los coágulos de sangre y para correr la voz, visite
stoptheclot.org/spreadtheword/es/?lang=es