

Detenga el coágulo, corra la voz®



EL CÁNCER Y LOS COÁGULOS DE SANGRE

Si tiene cáncer y está recibiendo tratamiento, puede proteger su salud al aprender sobre su riesgo de presentar coágulos de sangre potencialmente mortales.

Infórmese.

Cada año, los coágulos de sangre afectan a 900 000 personas en los Estados Unidos. 1 de cada 5 coágulos de sangre está relacionado con el cáncer y su tratamiento.



Entre las personas con cáncer, las tasas de supervivencia son más bajas en el caso de quienes también tienen coágulos de sangre.

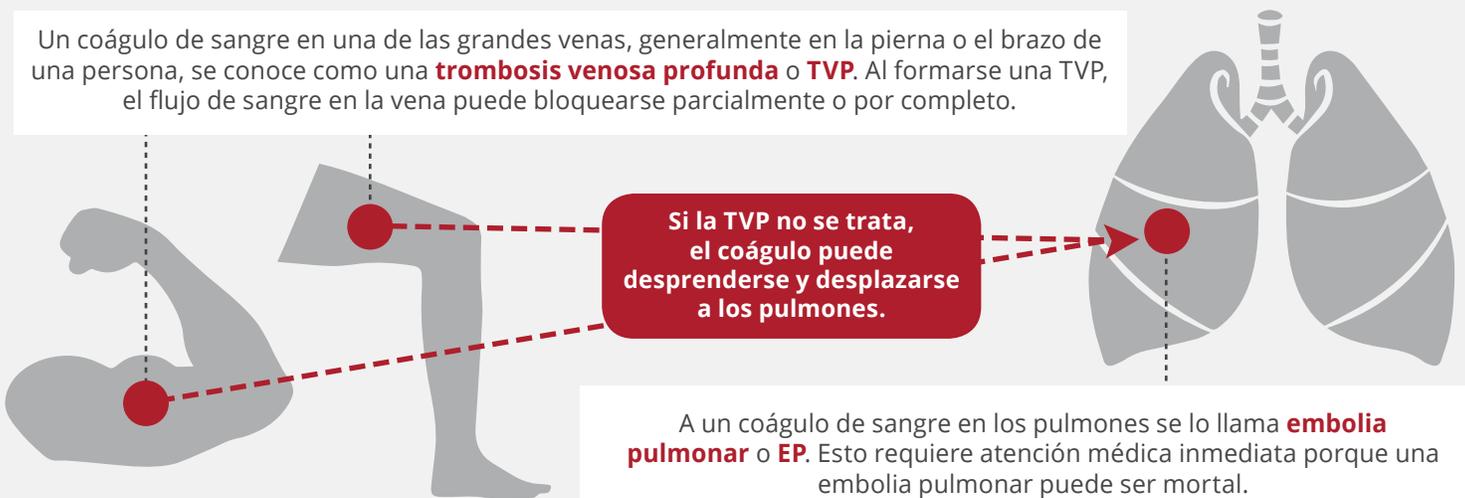
El mayor riesgo de presentar un coágulo de sangre peligroso se da en los primeros meses después del diagnóstico de cáncer, que es cuando generalmente tiene lugar el tratamiento.

Saber sobre los coágulos de sangre.

Un coágulo de sangre en una de las grandes venas, generalmente en la pierna o el brazo de una persona, se conoce como una **trombosis venosa profunda** o **TVP**. Al formarse una TVP, el flujo de sangre en la vena puede bloquearse parcialmente o por completo.

Si la TVP no se trata, el coágulo puede desprenderse y desplazarse a los pulmones.

A un coágulo de sangre en los pulmones se lo llama **embolia pulmonar** o **EP**. Esto requiere atención médica inmediata porque una embolia pulmonar puede ser mortal.



Reconozca los signos y síntomas de los coágulos de sangre.

Comuníquese con su oncólogo (médico especializado en cáncer) si tiene alguno de estos signos o síntomas de los coágulos de sangre.

Los signos y síntomas de los coágulos de sangre en la pierna o el brazo de una persona pueden incluir



Hinchazón



Dolor o sensibilidad que no son causados por una lesión



Piel que se siente caliente al tacto



Enrojecimiento o decoloración de la piel

Busque atención médica de inmediato si presenta alguno de estos signos o síntomas de los coágulos de sangre.

Los signos y síntomas de un coágulo de sangre en el pulmón de una persona pueden incluir



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho, que empeora con una inhalación profunda o tos



Tos con sangre



Latidos del corazón más rápidos de lo normal o irregulares

Conozca los factores de riesgo de los coágulos de sangre.



Tipo y estadio del cáncer

- Algunos cánceres presentan un mayor riesgo de coágulos de sangre, como los que involucran el páncreas, el estómago, el cerebro, los pulmones, el útero, los ovarios y los riñones, y también los cánceres de la sangre, como el linfoma y el mieloma.
- Cuanto más avanzado esté su cáncer, mayor es su riesgo de presentar un coágulo de sangre.



Tipo de tratamiento contra el cáncer

- Los tratamientos que incluyen hospitalización, operación quirúrgica, quimioterapia, terapia hormonal, y uso de catéteres (pequeños tubos colocados en las venas para administrar tratamientos) pueden aumentar su riesgo de presentar coágulos de sangre.



Otros factores de riesgo

- Coágulo de sangre previo
- Antecedentes familiares de coágulos de sangre o trastorno de la coagulación hereditario
- Hospitalización por una enfermedad u operación importante, en especial de la pelvis, el abdomen, la cadera o la rodilla
- Hueso quebrado o lesión muscular grave
- Traumatismo físico grave, como el causado por un accidente automovilístico
- Afecciones graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares, o diabetes
- Permanecer sentado por demasiado tiempo, como cuando se viaja por más de 4 horas, especialmente con las piernas cruzadas
- Otras causas de inmovilidad, como reposo absoluto prolongado
- Sobrepeso y obesidad
- Tabaquismo

Haga un plan para proteger su salud.



Conozca los signos y síntomas de los coágulos de sangre, y los factores de riesgo de presentarlos. Hable de estos riesgos con su oncólogo.



Cuando esté en casa recuperándose de la operación, o cuando esté recibiendo tratamiento contra el cáncer, comuníquese con su oncólogo o la sala de emergencias inmediatamente si sospecha que tiene un coágulo de sangre. Si piensa que podría tener un coágulo de sangre en su pulmón, busque atención médica de inmediato.



Trabaje con su equipo de atención médica para elaborar un plan de prevención.

Para informarse más sobre los coágulos de sangre y para correr la voz, visite stopthecлот.org/spreadtheword/es/?lang=es.



National Blood Clot Alliance
Stop The Clot®



El nombre 'CDC' es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU. y se usa con permiso. El uso de este logotipo no es un aval por parte del HHS o los CDC de ningún producto, servicio o empresa en particular.

Detenga el coágulo, corra la voz® es una campaña de educación pública que es posible gracias al financiamiento otorgado a la Alianza Nacional contra los Coágulos Sanguíneos por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades según el Acuerdo de Cooperación número 1U27DD001153-05.