



## Lista de verificación de los factores de riesgo de tener coágulos sanguíneos

A continuación hay algunos de los factores más comunes de riesgo de tener coágulos sanguíneos. Haga una marca en la casilla junto a cualquiera de los factores de riesgo que podrían corresponder a su caso.

- Hospitalización debido a una enfermedad u operación
- Operación mayor, particularmente de la pelvis, el abdomen, la cadera, la rodilla
- Traumatismo físico grave, como el debido a un accidente automovilístico
- Lesión a una vena que pueda haber sido causada por un hueso roto o una lesión muscular grave
- Operación de remplazo de cadera o de rodilla
- Cáncer y tratamientos contra el cáncer
- Uso de anticonceptivos que contengan estrógeno, como la píldora, el parche o el anillo intravaginal
- Embarazo, lo que incluye las seis semanas después del nacimiento del bebé
- Uso de tratamiento hormonal con estrógeno
- Antecedentes personales o familiares de coágulos de sangre
- Sobrepeso
- Permanencia prolongada en cama o en silla de ruedas
- Estar demasiado tiempo sentado, especialmente con las piernas cruzadas
- Fumar
- Tener 55 años o más
- Enfermedades a largo plazo como afecciones cardíacas y pulmonares o diabetes

Si cualquiera de estos factores de riesgo se aplica a su caso, hable con sus médicos sobre los riesgos potenciales de tener coágulos de sangre.

**Para saber más sobre los coágulos de sangre, visite: [www.stoptheclot.org](http://www.stoptheclot.org).**