

DETENGA EL COÁGULO, DIFUNDA EL MENSAJE



## Lista de verificación del riesgo, ¡conozca su riesgo!

- Hospitalización debido a una enfermedad u operación
- Embarazo, lo que incluye las seis semanas después del nacimiento del bebé
- Operación mayor, particularmente de la pelvis, el abdomen, la cadera, la rodilla
- Uso de tratamiento hormonal con estrógeno
- Traumatismo grave, como el debido a un accidente de tránsito
- Uso de anticonceptivos que contengan estrógeno, tales como la píldora, el parche o el anillo intravaginal
- Lesión a una vena que pueda haber sido causada por un hueso roto o una lesión muscular grave
- Obesidad
- Operación de remplazo de cadera o de rodilla
- Permanencia prolongada en cama
- Cáncer y tratamientos contra el cáncer
- Estar demasiado tiempo sentado, especialmente con las piernas cruzadas
- Antecedentes familiares de coágulos de sangre

Si alguno de estos factores de riesgo se aplica a su caso, hable con su médico o proveedor de atención médica sobre los riesgos potenciales de tener coágulos de sangre.

**Para saber más sobre los coágulos de sangre, visite: [www.stoptheclot.org](http://www.stoptheclot.org).**



El nombre 'CDC' es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU. y se usa con permiso. El uso de este logotipo no es un aval por parte del HHS o los CDC de ningún producto, servicio o empresa en particular.

*Detenga el coágulo, corra la voz* es una campaña de educación pública que es posible gracias al financiamiento otorgado a la Alianza Nacional contra los Coágulos Sanguíneos por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades según el Acuerdo de Cooperación número 1U27DD001153-01. Para obtener más información acerca de este programa, visite [www.stoptheclot.org/spreadtheword](http://www.stoptheclot.org/spreadtheword).