

# Detenga el coágulo, difunda el mensaje

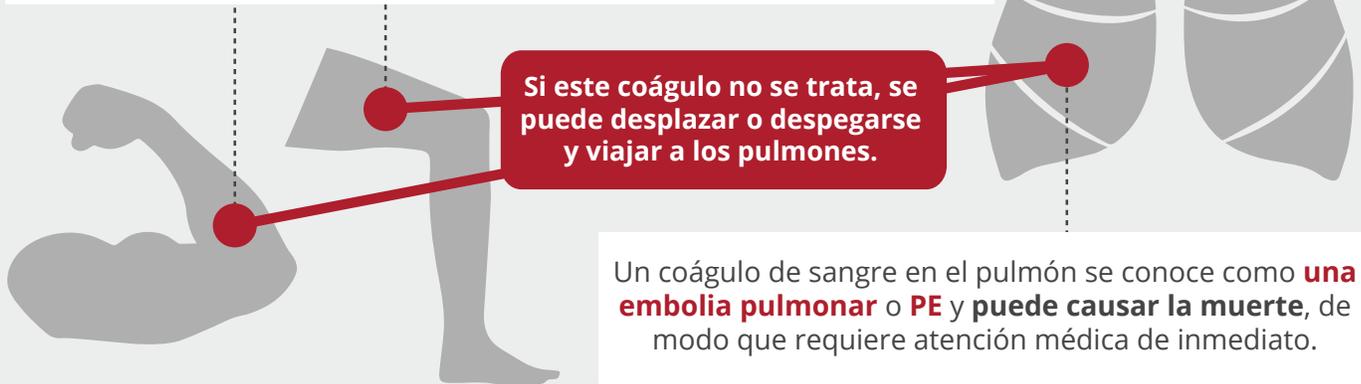


Los coágulos de sangre pueden afectar a cualquier persona, y pueden ser prevenidos.

EN PROMEDIO, UN ESTADOUNIDENSE MUERE DE UN COÁGULO DE SANGRE **CADA 6 MINUTOS**<sup>1</sup>.

## ENTENDER LOS COÁGULOS DE SANGRE

Un coágulo de sangre en una de las grandes venas, generalmente en la pierna o el brazo de una persona, se denomina **trombosis venosa profunda** o **DVT**. Cuando se forma un coágulo de sangre así, puede bloquear parcial o totalmente el flujo de sangre a través de la vena.



Si este coágulo no se trata, se puede desplazar o despegarse y viajar a los pulmones.

Un coágulo de sangre en el pulmón se conoce como **una embolia pulmonar** o **PE** y **puede causar la muerte**, de modo que requiere atención médica de inmediato.

## CONOZCA LOS RIESGOS

Los coágulos de sangre no discriminan por edad, género, origen étnico o raza. Los coágulos de sangre pueden afectar a cualquier persona. Tres importantes factores de riesgo son:



**Cáncer**



**Hospitalización, cirugía**



**Embarazo**

Entre otros factores de riesgo tenemos:

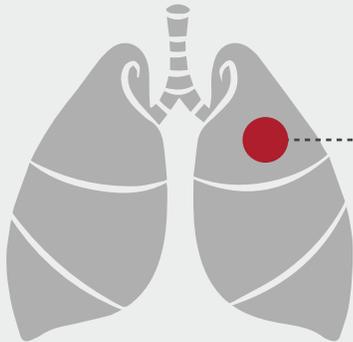
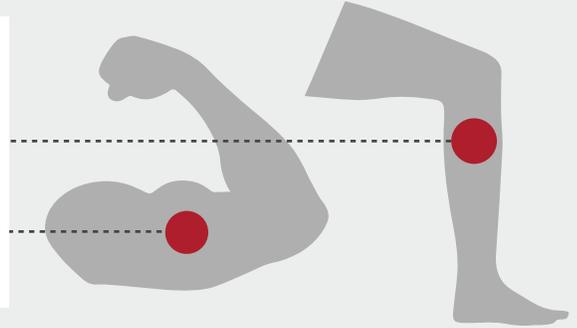
- Anticonceptivos que contengan estrógeno
- La terapia de reemplazo hormonal, que contiene estrógeno
- Los traumatismos, particularmente cuando se lesiona la vena
- Inmovilidad debido a estar sentado durante largos períodos de tiempo
- El exceso de peso
- Un historial familiar de coágulos sanguíneos
- Fumar

# RECONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los coágulos de sangre pueden tratarse con seguridad.

**DVT (brazo o pierna)**– Si tiene cualquiera de éstos, alerte a su médico tan pronto como sea posible

- Inflamación de la pierna o brazo
- Dolor o sensibilidad no causados por una lesión
- Piel que se siente tibia al tacto, con inflamación o dolor
- Enrojecimiento de la piel, con inflamación o dolor



**PE (pulmón)** – Si experimenta cualquiera de éstos, obtenga atención médica de inmediato.

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho que empeora con una inspiración profunda
- Toser sangre
- Ritmo cardiaco más rápido de lo normal o irregular

## LOS COÁGULOS DE SANGRE PUEDEN PREVENIRSE



Conozca sus riesgos y reconozca los signos y síntomas.



Informe a su médico si tiene factores de riesgo para coágulos de sangre.



Antes de cualquier cirugía, hable con su médico sobre los coágulos de sangre.



Vea a su médico tan pronto como pueda si llega a tener cualquier síntoma.

Para saber más sobre los coágulos de sangre y para difundir información, visite:

**[stoptheclot.org/spreadtheword](http://stoptheclot.org/spreadtheword)**

#### FUENTES

1. Cálculo basado en 100,000 muertes al año, La llamada a la acción del Cirujano General para evitar la Trombosis Venosa Profunda y la Embolia Pulmonar, 2008



National  
Blood Clot  
Alliance



La marca 'CDC' es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. y se usa con permiso. El uso de este logo no es un aval por parte del HHS o el CDC de cualquier producto, servicio o empresa concretos.

Stop the Clot, Spread the Word™, Detenga el coágulo, difunda el mensaje, es una campaña de educación pública que es posible gracias al financiamiento otorgado a la National Blood Clot Alliance por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades bajo el Acuerdo de Cooperación número 1U27DD001153-01.